



# කාර්මික ආරක්ෂාව, අනිවාර්යයෙන්ම ආරක්ෂා කළ යුතුයි. සේවකයින් සඳහා වන ප්‍රධාන ආරක්ෂක නීති

## වැටීම වැළැක්වීමේ ආරක්ෂක නීති

### ✓ වැටීම් පලංචි - වැඩ වේදිකා මත වැඩ කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- පලංචියේදී වැඩ සහ වලනය, වැඩ වේදිකාව මත සිදු කළ යුතුය.
- පලංචියේ සවි කර ඇති ආරක්ෂිත වැට්ටල් හරස් කිරීම හෝ අත්තනෝමතික ලෙස ඉවත් කිරීම නොකරන්න.
- ආරක්ෂිත වැට්ටල් තාවකාලිකව ඉවත් කරන විට, සැම විටම ආරක්ෂිත පටි සහ ආරක්ෂිත හිස්වැස්මක් පළඳින්න.



### ✓ වැටීම් ජංගම පලංචියක වැඩ කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වැඩ කරන විට සැම විටම ආරක්ෂිත පටි සහ ආරක්ෂිත හිස්වැස්මක් පළඳි, ආරක්ෂිත වැට්ටල් නොමැතිව ජංගම පලංචියේ වැඩ කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කරන්න.
- ජංගම පලංචියේ ආරක්ෂිත වැට්ටලින් පැනීම හෝ ගැලවීම නොකරන්න.
- ජංගම පලංචිය එහාමෙහා ගෙන යන විට, වැඩ වේදිකාවෙන් බිමට බසින්න.



### ✓ වැටීම් එල්ලා තැබූ පලංචියේ වැඩ සඳහා ආරක්ෂක නීති

- එල්ලා තැබූ පලංචියේ කඩය ඊට අදාළ ලූපයට තදින් බැඳ තැබිය යුතුය.
- වෙනම ජීවිතාරක්ෂක කඩයක් සවි කළ යුතු අතර ජීවිතාරක්ෂක කඩයට ආරක්ෂිත පටියක් සවි කළ යුතුය.
- ජීවිතාරක්ෂක කඩයක් හෝ ආරක්ෂිත පටියක් නොමැතිව එල්ලා තැබූ පලංචියේ වැඩ කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කරන්න.

### ✓ වැටීම් ඉණිමගේ වැඩ කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වැඩ වේදිකාවක් හෝ වැටීම් වැළැක්වීමේ දැලක් ස්ථාපනය කිරීම දුෂ්කර අවස්ථා හැර වලනය කළ හැකි ඉණිමං භාවිතා නොකළ යුතුය.
- ඉහළට නැගීමට හෝ බැසීමට ඉණිමගක් භාවිතා කරන විට, එය පෙරළීමෙන් හෝ ලිස්සා යාමෙන් වැළැක්වීමට පූර්වාරක්ෂාවක් ගන්න.

\* වැටීම් වැළැක්වීම: අවුරුද්දකට සවි කිරීම හෝ ඒවා ව්‍යුහයට සවි කිරීම, යුගල වශයෙන් වැඩ කිරීම

\* ලිස්සා යාම වැළැක්වීම: ප්‍රති-ලිස්සා යාමේ පැඩ් ආදිය සවි කිරීම

- ඉණිමග භාවිතා කරන විට ආරක්ෂිත පටි සහ හිස් වැසුම් පළඳිය යුතුය.

### ✓ වැටීම් - කඩාවැටීම් ආකෘති පුවරු - මුක්කු ආශ්‍රිත වැඩ සඳහා ආරක්ෂක නීති

- ආකෘති පුවරු සහ මුක්කු ව්‍යුහාත්මක සමාලෝචනයෙන් පසු වැඩ සැලැස්මට අනුව සකස් කළ යුතුය.
- ආකෘති පුවරු සහ මුක්කු ස්ථාපනයේදී සහ ගැලවීමේදී වැටීම වැළැක්වීම සඳහා ආරක්ෂිත ක්‍රම පරීක්ෂා කළ යුතුය.
- කොන්ක්‍රීට් දැමීමේදී විරූපණ විස්ථාපනය තහවුරු වුවහොත්, වහාම ඉවත් වන්න.



### ✓ වැටීම් වානේ ඉදිකිරීම් කටයුතු සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වානේ ව්‍යුහයන් මත වැඩ කරන විට ආරක්ෂිත පටි පළඳින්න.
- වානේ ව්‍යුහ එසවීමේදී, ලණු පේළි දෙකක් භාවිතයෙන් ඔසවන්න.
- සකස් කරන හෝ එසවෙන වානේ කොටස්වල පහළ ප්‍රදේශයට ඇතුළු නොවන්න.

### ✓ වැටීම් - නිරවිච්ඡිද්‍ර උස් වැඩ වේදිකා මත වැඩ කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වැඩ වේදිකා මත ආරක්ෂක හුස්වාසුම් සහ ආරක්ෂක පටි පළඳිය යුතුය.
- වැඩ වේදිකාවෙන් ඉවත් නොවිය යුතුයි.
- අධික ලෙස ඉහළ යාම වැළැක්වීම සඳහා වන ආරක්ෂක උපාංගය අත්තනෝමතික ලෙස හැසිරවීම හෝ ගැලවීම නොකළ යුතුයි.



Ⅴ ගැටීම් කැණීම් යන්ත්‍රය ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- කිසි විටෙකත් කැණීම් යන්ත්‍රයේ මෙහෙයුම් ප්‍රදේශයට ඇතුළු නොවන්න.
- සියලුම කැණීම් යන්ත්‍ර ක්‍රියාකරුවන් ආසන පටියක් පැළඳිය යුතුය.
- බාල්දි, බ්‍රේකර් සහ ක්‍රැම්පෙල් වැනි උපාංග සවි කිරීමේදී සහ ප්‍රතිස්ථාපනය කිරීමේදී ආරක්ෂිත පින් එක සවි කරන්න.



Ⅴ ගැටීම් ට්‍රක් රථ මෙහෙයුම් සඳහා ආරක්ෂක නීති

- ට්‍රක් රථ සමඟ සම්බන්ධ වීමේ අවදානමක් ඇති ප්‍රදේශවලට ඇතුළු නොවන්න.
- වාහන ගමන් මාර්ගය භාවිතා නොකළ යුතු අතර මාර්ගෝපදේශකයන්ගේ සංඥා අනුගමනය කරන්න.
- අනිවාර්යයෙන්ම පැටවුම් පෙට්ටි මතට එසවීමේදී, ආරක්ෂිත පටි සවි කිරීම වැනි වැටීමෙන් වැළකීමට පියවර වන්න.



Ⅴ වැදිම් ජංගම දොඹකරයක් සමඟ වැඩ කිරීම සඳහා ආරක්ෂක නීති

- ගෙවී ගිය හෝ විකෘති වූ කබල භාවිතා නොකරන්න.
- දොඹකරයේ අවුට් ට්‍රිගර් යන්ත්‍රය බිම ගිලා බැසීමේ අවදානමක් නොමැති ස්ථානයක ස්ථාපනය කළ යුතුය.
- \* බිම ගිලා බැසීම අවදානමක් ඇති ප්‍රදේශ: ලිහිල් පස් බිම්, පදික වේදිකා බලොක්, වැසි ජල කාණු ආදිය.
- එසවීමේදී දැවෙන සුළු ද්‍රව්‍යය යටට ඇතුළු නොවිය යුතුයි.

කඩාවැටීම් වැළැක්වීමේ ආරක්ෂක නීති

Ⅴ කඩා වැටීම් කැණීම් බැවුම් වැඩ සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වැඩ නායකයාගේ උපදෙස් අනුගමනය කර වැඩ ක්‍රම සහ ක්‍රියා පටිපාටි අනුගමනය කරන්න.
- යන්ත්‍රයේ උපකරණ මාර්ගෝපදේශයේ උපදෙස් අනුගමනය කර කැණීම් උපකරණ සමඟ සම්බන්ධ වීමෙන් වළකින්න.
- බිම් ඉරිතැලීම් හෝ භූගත ජලය ඉහළ යාම වැනි පස කඩා වැටීමේ සලකුණු නිරීක්ෂණය කළහොත්, වැඩ නතර කර ඉවත්වන්න.

Ⅴ වැටීම් • කඩා වැටීම් පාංශු ආරක්ෂණ කටයුතු සඳහා ආරක්ෂක නීති

- එකලස් කිරීමේ ප්‍රස්ථාරයේ දක්වා ඇති ස්ථාපන ක්‍රමය සහ ක්‍රියා පටිපාටිය පරීක්ෂා කර ඒවාට අනුකූල වන්න.
- ලයිනිං පුවරුවක මුද්‍රිත වැනි වැටීමේ අවදානමක් ඇති ප්‍රදේශවල වැඩ කරන විට ආරක්ෂිත පටි පළඳින්න.
- ද්‍රව්‍ය එසවීමේදී, ජේලි දෙකක කොකු, කබල තත්ත්වය සහ කොකු ගැලවීමේ උපාංග පරීක්ෂා කරන්න.

Ⅴ කඩා වැටීම් කුළුණු දොඹකර වැඩ සඳහා ආරක්ෂක නීති

- වැඩ නායකයාගේ උපදෙස් අනුගමනය කර වැඩ ක්‍රම සහ ක්‍රියා පටිපාටි අනුගමනය කරන්න.
- ද්‍රව්‍ය එසවීමේදී, ජේලි දෙකක කොකු, කබල තත්ත්වය සහ කොකු ගැලවීමේ උපාංග පරීක්ෂා කරන්න.
- එසවෙන භාණ්ඩ යට ඇති අනතුරුදායක ප්‍රදේශයට ඇතුළු නොවන්න.

Ⅴ කඩා වැටීම් පයිල් ඩ්‍රයිවර් • පයිල් එක්ස්ට්‍රැක්ටර් කටයුතු සඳහා ආරක්ෂක නීති

- ස්ථාපනය සහ විසුරුවා හැරීමේදී, සේවකයින් නොවන අයට ප්‍රදේශයට ඇතුළුවීම තහනම්ය.
- වැඩ ක්‍රම සහ ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳව අවබෝධය ලබාගෙන වැඩ අධීක්ෂකගේ උපදෙස් අනුගමනය කරන්න.
- පයිල් ඩ්‍රයිවර් පරීක්ෂා කිරීම සඳහා ලිඩරයේ මුද්‍රිත නගින විට ආරක්ෂිත පටි පැළඳ ගන්න.

Ⅴ කඩා වැටීම් ඉදිකිරීම් වැඩබිම්හි සෝපාන මෙහෙයුම් සඳහා ආරක්ෂක නීති

- ඇතුළුවීම හෝ පිටවීම හැර වෙනත් කිසිදු අරමුණක් සඳහා සෝපාන දොරවල් විවෘත නොකරන්න.
- වාහකයට එහි උපරිම බර ධාරිතාව ඉක්මවා පැටවීම නොකරන්න.
- සෝපානයේ ආරක්ෂක උපාංග අත්තනෝමතික ව විසන්ධි නොකරන්න.

